



Stappenplan

Denk je dat je kind TOS heeft? Dit stappenplan helpt je op weg. Wat merk je thuis en wat ziet de leerkracht? Denk je aan TOS, ga dan naar de huisarts. De huisarts vertelt je of je een TOS-onderzoek moet doen. Dan ga je naar Auris of Kentalis.

1

Wat merk je thuis?

Praat je kind minder dan andere kinderen? Merk je dat zinnen kort blijven? Begrijpt je kind opdrachten of vragen niet goed? En is je kind na school vaak snel boos, druk of erg moe? Herken je dit vaker bij jouw kind? Dan is het goed om actie te ondernemen.

2

Praat met school of de opvang

Ga in gesprek met school of de opvang. Vraag wat zij zien bij jouw kind. Merken zij ook dat praten en begrijpen moeilijker gaat? Dan is het tijd om de volgende stap te zetten.

3

Ga naar de huisarts of jeugdarts

Maak je je na het gesprek met school of de opvang zorgen? Maak dan een afspraak met de huisarts of de jeugdarts van het consultatiebureau. Als het nodig is, sturen ze je door voor extra onderzoek.

Tip: Wacht niet te lang met bellen. Hoe eerder je kind de juiste hulp krijgt, hoe fijner dat is.



Goed om te weten

Wij zijn zelf geen artsen of behandelaars. Dit stappenplan helpt je op weg en geeft je rust, maar vervangt nooit het advies van een professional. Neem bij twijfel of zorgen altijd contact op met leerkracht of je huisarts.

4

Onderzoek bij Auris of Kentalis

Denkt de arts aan TOS? Dan krijgt je kind een onderzoek bij bijvoorbeeld Auris of Kentalis. Met leuke spelletjes en kijken zij wat er aan de hand is. Daarna leggen ze rustig uit wat jouw kind nodig heeft.

[Lees meer op de websites van Auris en Kentalis](#)

5

De juiste hulp

Heeft je kind TOS? Dan start de juiste hulp. Denk aan logopedie, begeleiding op school en handige tips voor thuis. Zo zorgen we samen dat je kind wordt begrepen.

